

会議等記録簿

会議名	令和8年度 第2回 グループホーム・滑石運営推進会議	記録者	職員H
日 時	自 8 年 7 月 22 日 14 時 00 分 至 8 年 7 月 22 日 15 時 00 分	出席者	※下記参照
場 所	ユアライフ滑石 4階多目的室		
議題	1.日々の活動報告について 2. 消防訓練について 3.その他・意見交換		
【出席者】 ご利用者ご家族代表： A 様 ・ B 様 地域住民代表： C 様 ・ D 様 長崎市代表 ： 欠席 認知症対応型共同生活介護について知見を有する者： E 様 ユアライフマネージャー： 職員F 管理者兼事業担当： 職員G 職員： 職員H ・ 職員I ・ 職員J ・ 職員K ・ 職員L （職員F） 皆さん、こんにちは。 本日は、お集まりいただき誠にありがとうございます。只今より、第2回グループホーム滑石運営推進会議を開催したいと思います。暑い中、お越しいただきありがとうございます。 7月、8月になると、気温も35度とかの日もあるのでこまめに水分補給と体調管理をして頂きながら暑い中を過ごして頂けたらと思います。 利用者様にもこまめに水分補給をしていただき、体調管理をしていきたいと思っております。 今日は後ろにたくさんの職員が集まっていますが、いつも私たち3人で出席して日々の活動報告をしています、他の職員に是非、聞いてほしいと思って今日は来て頂きました。 改めて紹介していきます。今日は限られた時間ですが、よろしくお願い致します。 1. 日々の活動報告について （職員G） 今回は令和8年度5月と6月の活動報告をさせていただきます。 5月に関しましては介護度の変更はありません。入院者もいらっしゃいませんでした。 受診や外出、面会に関しては表の通りとなっております。入退去もなく満床で過ごされておりました。 6月も入院者もなく入退去もなく皆さん満床で元気に過ごされています。 暑くなっていますので、入居者の方の熱中症に注意していきたいと思っております。 職員も水分補給等を一緒に行いながら体調管理に努めていきたいと思っております。 滑石では、コロナも少し増えているようなので、引き続き体調管理に努めていきたいと思います。 よろしくお願いいたします。滑石は4月から6月まで入院者もおらず、満床で3ヶ月過ごされているので引き続き、継続していけたらと思っております。 （職員H） 写真での報告です。ユアライフが20周年ということでお弁当を提供して、お祝いをしました。 5月のお菓子作りでバームクーヘンを鯉のぼり風に見立てて作りました。			

今年も菖蒲風呂をしています。お風呂に入れない方は足湯で菖蒲を入れております。香りがいいと喜ばれていました。母の日はご家族からメッセージを頂き、職員の友人から手作りのカードを作ってもらっているので、カードにご家族のメッセージを添えてお祝いをしました。同じ母の日になりますがご家族様から「母が出かけるときに口紅をつけてほしい」とお話がありました。職員も「母の日に口紅をつけて写真を撮りたい」との話になり、口紅をつけて写真を撮りました。口紅をつけたら顔色が違うんです。すごくいい顔でした。毎月のローソン移動販売への参加では、なかなか選ぶのが難しいのですが、職員が一緒に話をしながら、計算もしながら買い物しました。お会計はご自分でして頂き楽しんでもらっています。外海の夕陽が丘にドライブに行きました。1ヶ月前から計画立てていたので、天候が分からなかったのですが、晴れたのでよかったです。

6月の誕生日では、お一人はお花を買って職員と生けています。もう一人は鉢植えが好きな方で鉢植えを送りました。スイカを頂いたのでスイカ割をしております。今年は割れました。スイカは皆で頂きました。6月のおやつはプリンアラモードを作りました。毎月、色々なおやつ作りをしています。普段の様子も変わらず行っております。大園小学校との交流会がありました。デいの職員さんがメインになってゲームを考えてくれて入居者の方と一緒に楽しんでおります。

(職員F) 大園小学校交流会はコロナ前は昔から4年生と交流会を学校側の申し出もあり、学校側と協議しながらやっていたのですが、コロナでできなくて久々の再開となっております。

このまま続けていきたいという交流会です。ありがとうございました。

皆様の方からご質問、ご意見、ご感想なんでもいいので何かありましたらよろしく願いいたします。

せっかくなので4人職員が来てるから、言い足りない事があったらどうぞ。

(職員I) この間、ご家族からこういう事をしてほしい、うちの母はこういう事を楽しみにしていたと意見をいただいて例えば化粧の件でもそうですけど、今回は口紅と眉墨だけでしたが、とても喜ばれていました。ご家族様の意見が参考になりますので、こういうことをもって欲しいなど言って頂ければ参考にさせていただきます。

(C様) 2ヶ月の間に、結構、盛沢山な感じで、デザートも工夫されていますね。20周年のお弁当も、この量を平均年齢91.5歳で、よく食べるから元気ですね。

(職員F) おっしゃる通り長生きの秘訣は食べることで動く事で、滑石がすごくいいなと思うのは、生活リハビリを、日々のなんとも無いところで、例えば掃除をしたり草むしりをしたり、日常的に本人にして頂くことで元気の源になっていると思っています。それが結果、入退去もゼロだし、安定した入居者の安全と健康を維持できているのではないかと考えています。

(C様) 出来ることはできる範囲でしてもらうことが大切ですね。みんな美味しそうに食べてるからね。

(職員F) 今回は5月1日にユアライフ20周年で、食事でもてなしたんですけど、この日は調理員さんに作って頂きました。豪華に盛り付けをして、ちらし寿司と天ぷらと副菜を手料理して提供しています。

大きな行事の時は、できる範囲でやっていきたいと思っています。

(B様) いつも感謝しています。果物も、私は頼んで持って行ってもらっただけで、その後すごい手をかけて頂いて本当、感謝しかないです。母は車椅子になってしまったので、外にも連れて行って頂いて感謝しています。

(A様) お化粧から何年も離れていて、化粧水も全くつけていない中、口紅を塗ったというのが、私はすごく嬉しかったです。ありがとうございます。外海も、距離があると思うんですけど、嬉しそうにしているので、あの遠いところまで行ったんだなと思うと、とても嬉しいです。ありがとうございます。

(職員F) 介護美容は専門とした人がいるんですが、そういった方とお付き合いがあって今後、コラボしていけたらいいなと、女性はいつまでも美しくありたいという思いがあると思うので、何か提供できれば良いなと思っています。

余談ですが、前回、A様と洋服の話をしたんですが、ユニクロに連絡したらオッケーだったのでコラボしようかなと思っています。今、進めていますので、改めて文章として提示させていただきます。

(D様) 色々考えられて、報告の中で分かります。口紅を付けることも、職員さんがご家族の要望を聞いて、また今回のユニクロさんもお家族の話を聞いてと、出来る事、出来ないことはあるんでしょうけど今からこういう機会を設けていただければと思います。

- (E様) 五感で感じられるような行事をプログラムして進めているなっているのがあります。
お食事はどうでしょう？食の細い方もいらっしゃいますが。
- (職員J) 食の細い方はいますが、お弁当を開けた瞬間の喜びは皆さんすごいです。
食べにくい方はこちらで刻んだり工夫して提供していますので楽しんで頂けてるかなと思います。
- (E様) そうですね。おっしゃったように見て、楽しんで季節を感じる事が出来るのはいいなと思います。
- (職員F) いつもこんな感じで褒めて頂いています。今回は滑石の職員さんに来て頂いたんですが、色んな職員さんに来て頂くことも大事かなと思います。他の事業所に刺激があって、それを相乗効果で盛り上げていけるような環境があったらいいなと思います。

2.消防避難訓練

- (職員G) 令和8年5月の避難訓練の内容としてはユアライフ滑石と合同で行いまして図面を用いた机上訓練を行いました。図面を元に避難経路の確認を行っております。出火場所の想定を行いどのような経路で動けばいいのかを、職員間で話し合いを行いました。また、新しく入ってきた職員や異動してきた職員もいるので消火器の場所を確認しました。シュミレーションの訓練になります。
続きまして6月になります。シュミレーションのセットを作成しました。
職員の配置によってどのように逃げたらいいかをシュミレーションカードを使って、話し合いを行っております。それを活用しよりリアルな訓練シュミレーションができる事を目的にしています。
実際に繰り返し行いながら、全職員と話す事で色々な意見が出てくると思うので今後もこちらを使用しながら訓練していけたらと考えております。
- (職員F) 机上訓練はイメージをしながら頭に入れて動くという事で、机上訓練はその意味も込めています。
体で覚える事も大事ですが、頭でしっかり分かっていると体も動かないと思います。
- (E様) 右側の写真は「非常訓練の進め方」と書いているんですかね。こちらは何かをモデルに用いた物ですか？それともオリジナルですか？
- (職員G) オリジナルです。
具体的な動きはカードに時間帯などをランダムに書いているので、まずそのカードを引いて、その時間帯の職員配置の表をみてどう動くかをシミュレーションする感じです。
- (E様) 頭で考えて、次回は実際に動いてみるとかするんですか？
- (職員G) この時は机上だけです。
- (職員F) 実際に動くのは、とても良いですね。
- (D様) 初めてみましたが、まずは机上で行って、実際に動く訓練を行うことはいいですね。

3.その他、意見交換

- (職員K) 初めて参加させてもらったんですが、色々な意見があって、ご家族に見て頂いて、個人的にですがご家族の意見が感動して、ありがとうございました。職員も一生懸命してるんですが、ご利用者様もご協力を頂いているので助かっています。これからもよろしくお願いいたします。
- (職員L) ご家族様のご協力、いつも本当にありがたく感謝いたしております。職員みんな同じ気持ちです。
本日なんですが、お昼がカツカレーだったんですが、出したときに数名の方が「美味しそう」と言われたんです。平均年齢 91.5歳でカツカレーを「美味しそう」は素晴らしいと思いました。
- (D様) 先日、雨が酷かったですが、施設周辺はどうでしたか？
- (職員F) 周辺は大丈夫ですが、雨漏りが少しありました。結露が酷くて、エアコンのダクトから雨漏りがありました。
- (D様) 明日が長崎大水害ですね。40代の方は小さくて覚えてなかったりしますよね。
- (A様) 私は遭遇しました。胸くらいの高さまで水が来て、怖かったのを覚えています。
- (職員G) 次回の運営推進会議ですが、令和8年9月16(水)14時からユアライフ滑石で開催したいと思います。
まだ暑い時期だとは思いますが、皆様、ご出席の程、よろしくお願いいたします。