

会議等記録簿

会議名	令和8年度 第1回 グループホーム・滑石運営推進会議	記録者	職員I
日時	自 8年 5月 20日 14時 00分 至 8年 5月 20日 15時 00分	出席者	※下記参照
場所	ユアライフ滑石 4階多目的室		
議題	1.日々の活動報告について 2.消防訓練について 3.令和8年度 事業計画書 4.その他・意見交換		
	<p>【出席者】</p> <p>ご利用者ご家族代表： A様 ・ B様</p> <p>地域住民代表： C様 ・ D様</p> <p>長崎市代表： E様</p> <p>認知症対応型共同生活介護について知見を有する者： F様</p> <p>ユアライフマネージャー： 職員G</p> <p>職員： 職員H ・ 職員I</p> <p>(職員G) こんにちは。令和8年度 第1回目の運営推進会議を開催いたします。令和8年度初めての運営推進会議になります。今年度もどうぞよろしくお願い致します。</p> <p>この場を借りて皆様にご報告があります。2026年5月1日付でユアライフ滑石が20周年を迎える事になりました。開設時2006年になりますが、それから20年の歴史がある中で、今までの歴代の職員や地域の方々、沢山の方に支えられて20年を迎える事が出来ました。20周年で利用者様に20周年御膳との形で天ぷらなど美味しい物を食べて頂き、また今まで関わってきた歴代職員や地域の方に顔写真を撮ってパネルを作って1階エレベーターのところへ掲示していますので、帰りに見て頂けたらと思っております。これからまた職員と共に地域に密接した施設づくりをしていきたいと思っております。</p> <p>これからも、引き続きどうぞよろしくお願い致します。</p> <p>また、平成会で外国人の技能実習生を受け入れているのですが、ユアライフが6月17日からインドネシアの方が技能実習に来ていただくようになっております。入国が5月13日で、今、組合の方で一か月間、研修を受けております。その後、グループホーム秋桜、ショートステイ滑石で勤務になります。顔を見た際は声をかけて頂ければと思います。</p> <p>宿舎も近くになりますので、皆様にもお世話になると思います。よろしくお願い致します。</p> <p>1. 日々の活動報告について</p> <p>(職員H) 日々の活動報告をさせていただきます。今回は令和7年度3月と令和8年度4月の報告になります。</p> <p>3月に関しましては特に要介護の変更はあっておりません。受診、面会、外出は表の通りになっており退居もあっておりません。入院者の状況ですが、G氏が2月に「低酸素血症と心不全」で入院されました。その後、治療をされ経過も良くなって、3月6日に退院されております。</p> <p>4月に関しても介護度の変更はあっておりません。入院者もおらず、満床で過ごしました。入居平均介護度が2.3になっております。待機者は52名となっております。</p>		

グループホームでは看取りの体制を整えており、これまでも何名か最期まで過ごされました。
改めて職員から看取りの勉強会をしたいという事と長崎市包括ケア「まちななかラウンジ」様からもお話がありまして、3月4日に職員向けに看取りの勉強会を開催しました。内容は施設での看取りという事で講師にホームホスピス中尾クリニックの中尾勘一郎先生に来て頂き、お話をして頂きました。内容としては「住み慣れた場所で最期を迎えたい」「最期をどのように迎えるのか」、ご本人やご家族主治医、看護師と常にお話をしながら情報共有をしていくことが大切といった内容でした。
今回はナーシングやプライエムの職員や看護師、介護職員と幅広く参加して頂き、とても有意義な勉強会となりました。
3月21日にグループホーム合同の家族会を開催しております。以前は、年に1回開催していたのですが、新型コロナウイルスにより開催が出来ていなかったため、5、6年ぶりの開催になりました。
「まちななかラウンジ」の方々に看取りをメインに話を頂き、グループホームの活動報告を行ないその後にご家族様との意見交換を行ないました。内容としては「老いるとは」をテーマに話をさせて頂いております。ご家族様も、多数ご参加いただき、「今まで考えてなかった」「これから話をしていくことが大事」などの意見があり、とても良い家族会になったと思います。

<写真での報告>

(職員I) 3月と4月の活動報告になります。3月のお誕生日ですが、2名いらっしゃいました。今回は職員間で「何を渡そうか？」と話をし、皆さん、お花が好きなので、以前、花屋をしていた職員に花束を作ってもらいました。花束をお渡しした方は、お花がとても好きな方でご自分で花瓶に生けて、お花が枯れてきたら綺麗に生け直され、最後までお花をみる楽しみが続いたのではと思っております。
お雛祭りでは、クレープでお雛様に見立てたおやつを作りました。
天気がいい日にドライブに行こうと思い、あぐりの丘に行きました。たまたま桜が咲いており、皆さんも職員も大喜びでした。
お彼岸にはぼた餅を作りました。ぼた餅を作って仏壇がある方は仏壇にお供えしてお参りしていました。お彼岸にお墓参りもなかなか行けないので、お彼岸にぼた餅を作りました。
「金時饅頭」に花見のおやつを買いに行ってきた。皆さんに好きな物を選んでもらいたくて、入居者全員を連れて行きました。皆さんご自分で見て好きな物を楽しそうに選んでいました。
4月のお誕生日も職員に花束を作ってもらいました。この方も花をご自分で生けなおしてもらい最後まで花を楽しまれ、本人様もとても嬉しそうでした。
花見に長与の方に行ってきた。人が多く、寒いと思って着込んで行ったら暑かったです。

(B様) 見えているのは海ですか？

(職員I) そうなんですよ。海が見えるんですよ。景色が綺麗で、しばらくゆったりした時間を過ごしました。
おやつも食べ、職員も一緒に楽しい時間を過ごしました。
5月の鯉のぼり作成では、今回は2種類作って一つは展示しました。
ローソンの移動販売では、ローソンに来てもらい、皆さんにお買い物をして頂きました。
ご自分の目で見て、選ぶ事をして頂きました。金額が決まっていたんですが、決まった金額の中から計算し好きな物を選びながら買い物する事を喜んでいました。
梅が枝餅作りでは、豆腐を入れて柔らかい生地を作りました。もちもちで柔らかく、とても美味しかったです。
日常は、お散歩だったり、談笑したり、お花を生けたりなど、日々、出来る事をして頂いています。
あとは毎回ですが、週に一回のお部屋の掃除や洗濯物など継続しております。
したくない時は無理はせずに、ご本人のペースで行っております。
レクリエーションでは手を使って、折り紙や塗り絵、数字合わせなど行っております。体を使ったレクリエーションもしています。ボールを使ったり、旗揚げをしたり、歌を歌ったりとこのような活動を日々継続しています。

(C様) 一人暮らしだと、おやつは作らないから、皆さん、いらっしゃるから作れるのよね。
高齢になると、指がだんだん動かなくなるけど、指や手を動かしていると違いますよね
お買い物も良い取り組みですね。計算しながら、買い物もできて、頭の体操にも良いですね。

- (B様) 職員さんのスキルが凄いですね。お菓子作りが得意な方、レクレーションが得意な方、さらにお花屋さんまで出てきて、嬉しい限りです。ありがとうございます。
職員の方々のそのような情報は知ってたんですか？
- (職員G) 前職で介護の業界だけじゃない人もあるので、様々な職業に携わってきた職員がいます。
趣味の領域を超えているのが、グループホーム滑石なんでしょうね。
- (職員I) グループホーム滑石では、庭のお花を生けたりしているんですが、すごく喜ばれるので、その姿を見て一年に一回、お花をプレゼントしたら喜ばれるのではないかと考え、今回から取り組んでみました。
- (A様) スクリーンが見やすくなりました。お饅頭を買いに行ってる姿の写真を見て、これはきつと嬉しかっただろうなと思いました。お店の前で商品を見るっていいですね。車椅子の方は押して行ったんですか？
- (職員I) 歩ける方は歩いて、車いすの方は車を使用しました。
- (A様) こんなお店に連れて行って頂いて、嬉しいです。
- (職員G) お店の方と触れ合っている姿もすごくいいですね。良い取り組みをしていると思います。
- (D様) GHの合同家族会は今後も継続してしていく予定ですか？
- (職員H) 今後も、継続していきたいと思います。
- (E様) 移動販売は、こちらで行なったのですか。
- (職員G) 地域に貢献したいと思っている私の思いとローソンの方の思いが一致したので、移動販売を行ないました。
- (F様) お饅頭の買い物やローソンの移動販売など、実際に見て、買うという事、買わなくても見れる事、そういう事が皆さんの楽しみになって頂けたらなと思います。どんどんやって頂けたらと思います。

2.消防避難訓練

- (職員H) 3月は、座学を行ないました。フロアの図面を用いて、出火があった際にどのように逃げたらよいか経路の確認をおこなっております。その後、意見交換を行いました。
4月も同じように座学でしたが、こちらも図面を使用した避難経路の確認を行いました。
その後、令和8年度の計画について話し合いました。
3月、4月は職員を変えて別の職員が参加して意見交換を行いました。
- (職員G) 火災があった時は地域の方にもお手伝いをお願いしないといけなと思います。
まずはイメージしながら、頭を使った訓練になります。

3.令和8年度 事業計画書について

- (職員H) 令和8年度の目標として4つの視点で目標を掲げております。
- ①財務の視点として、事業計画に沿った事業運営を行っていきます。
入居者の方が入院された時は入退院の調整を行っていきます。
退去もありますので、新しい方の調整や待機者の方と連絡を取り合って、情報共有を図っていきます。
緊急性の高い方だったり、先々の事を考えて入居に繋げて行きたいと考えています。
 - ②顧客の視点として、令和7年度も取り組んでいましたが、「入居者の生活リハビリの強化を図る」という事です。
 - (1) 日々の活動の充実を図ります。活動は報告しているのですが、引き続き取り組んでいきます。
 - (2) 生活習慣の継続の為に、出来る事を維持できる様に取り組んでいきます。
 - (3) (4) 季節に応じたディスプレイを作成していきます。また、毎月のおやつ作りなど活動報告でも報告していますが、入居者の方にも聞きながら実施していきたいと思います。
 - (5) ご家族様にもカンファレンスに同席して頂き、ケアの中で気になる事やして欲しい事はないか等を確認しながらケアプランに基づいたケアを行っていきたくと考えております。
 - ③業務プロセスの視点で「入居者の介護事故を減らす」との事で目標を掲げております。
GH滑石は介護事故は多くなかったのですが、転倒して骨折、入院となると本人様が痛い思いをします。
また入院が長引くと今まで出来ていた事が低下していく事もありますので、転倒を防げるように職員間で話をしていきたいと考えております。

気になった事があれば、情報をあげて共有していきたいと考えております。

事故報告書を作成するのですが、全員で対策を検討して、その対策の振り返りを2週間後に行ない、再検討を行っていききたいと考えております。

④学習の成長と視点として、ユアライフ全体で委員会活動を行っているので、委員会の中で勉強会や研修会に参加して、質の向上を図っていききたいと考えております。

以上4つの内容について、令和8年度も取り組んでいきたいと考えております。

(F様) 消防訓練や避難訓練など計画立てて今年度もやって頂きたいと思います。職員の新規採用の方や外国の方の技能実習生も、最初の方は伝わりにくいと思いますが、動きでわかる事もあると思いますので、一緒に参加して頂けたらと思います。

(職員G) グループホームは滑石と秋桜とあるので事業計画もイコールにしていく必要があると思います。滑石は転倒回数が少なく、秋桜は多いのですが、「なぜ」という視点で職員も一人一人意識しながら連携を図っていただきたいと思います。

(職員I) 目標に向かって色々していきたいと思っています。ただ、入居者の方の状態に合わせながら、目標を達成できるように取り組んでいきたいと思っています。

今は事故が少ないですが、重度化したら事故も増えると思うので、そこをどうやって増やさないようにするかを皆で共有しながら関わっていただけたらと思います。

(F様) 写真や動画を活用して共有を図るとありますが、静止画も楽しい雰囲気伝わってくると思いますが動画もあつたら楽しい雰囲気が伝わってくるのではないかと思います。

(職員I) 動画も考えていて、少しずつ動画を撮っています。

(D様) 外国の方は、入居者の方とコミュニケーションは取れますか。

(職員G) 言葉の壁はありますが、日常会話の日本語は話せますので、今後も日本語の勉強をしていきます。

(職員H) 次回の運営推進会議は、7月22日(水)14時から、4階多目的室で開催いたします。

暑い時期になりますが、皆さま、ご出席の程、よろしくお願いいたします。