

会議等記録簿

会議名	令和8年度 第1回 グループホーム秋桜運営推進会議	記録者	職員 I
日 時	自 8 年 4 月 22 日 14 時 00 分 至 8 年 4 月 22 日 15 時 00 分	出席者	※下記参照
場 所	ユアライフ滑石 4階多目的室		
議題	1. 日々の活動報告について 2. 消防避難訓練について 3.令和8年度 事業計画について 4. その他、意見交換		
【出席者】 ご利用者ご家族代表： A様 ・ B様 地域住民代表 ： C様 ・ D様 長崎市代表 ： E様（欠席） 認知症対応共同生活介護について知見を有する者： F様 職員 ： 職員G ・ 職員H ・ 職員I （職員G） こんにちは。本日は、お忙しい中、お集まりいただき誠にありがとうございます。 季節もだんだんと暖かくなり、過ごしやすくなってきました。 本日は、4階フロアにてボランティアの方々によるリコーダー演奏会と同じ時間となり、音が聞こえると思いますが、負けないように声を出していきます。よろしくお願いいたします。 運営推進会議の開催にあたり、運営推進委員のご紹介をさせていただきます。 令和7年3月を持ちまして前任の方が退任されました。今年度より新たに運営推進委員となって頂いた方のご紹介です。株式会社 滑石ショッピングセンター取締役統括部長 D様です。 どうぞよろしくお願いいたします。 早速ですが、一言いただけたらと思います。 （D様） こんにちは。滑石ショッピングセンター取締役統括部長のDです。こういった場所へ参加させて頂くのは初めてです。同じ地域の中の商業施設であり、地域に根付いて微力ながら協力させて頂きたいと思います。また、施設の中の活動の様子を知る事は、ほとんどない為、楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。 （職員G） ありがとうございます。どうぞよろしくお願いいたします。 また、前回同様、活動の写真につきましてはモニターを見ながら報告させていただきます。 1, 日々の活動報告について （職員H） 令和8年2月と3月の活動報告になります。 まず、1番地の報告です。要介護度の変更はありませんでした。 今回は1番地は転倒、骨折による入院がありました。 まず、D氏ですが2月11日夜間帯に居室で動かれ転倒。痛みの訴えあり、主治医へ報告し緊急搬送となりました。左大腿部骨折にて百合野病院へ入院。人工骨頭挿入術施行し3月24日に退院となりました。 夜間帯に鏡の方が気になり、ご自分で歩いて行こうとされ転倒されました。 G氏です。左大腿部の痛み訴えがあり、主治医へ報告し、百合野病院を受診しました。			

受診の結果、左大腿部頸部骨折の診断。人工骨頭挿入術施行。3月11日に退院となりました。
また、D氏は3月28日の夜間帯にspo2低下・発熱あり、百合野病院へ緊急搬送となりました。
診断の結果、誤嚥性肺炎にて入院となり、4月14日に退院しました。
D氏の骨折につきましては、転倒などは無かったのですが、骨折されておりました。主治医よりお話を伺い、高齢者にはよくある事とのことでした。普段の何気ない行動、例えば、体を捻るや着座時にドンと勢いよく座ったりすると、骨折に繋がることがあるということでした。
おやつ作りは2番地と合同で行なっています。2月はチョコパイ、3月は桜餡のどらやきを作りました。次に2番地の報告です。
2番地も要介護度の変更はありませんでした。2番地は入院・退院はありませんでした。
2番地のおやつ作りは1番地と合同で行っております。
続いて、入居者の平均年齢及び要介護度です。
1番地の平均年齢は89.5歳 平均要介護度は3.3となっております。
2番地の平均年齢は92.5歳 平均要介護度は3.0となっております。
年齢が上がっていくとともに、介護度も上がっている状態です。
グループホームの待機者は、秋桜、滑石の待機者で、男性12名、女性38名の合計50名です。

(職員G) 何かご意見等は、ございませんか？

続きまして、日常の活動報告を行います。モニターを見ながら報告させていただきます。

(職員I) 令和8年2月、3月の活動報告をさせていただきます。

2月は節分がありました。ユアライフ滑石駐車場にて、グループホーム・滑石と合同で行いました。
職員が鬼になり、豆まきを行いました。皆さまとっても笑顔で鬼に向かって豆を投げてました。
一生懸命に狙って笑顔で思いっきり投げてきました。
豆まきだけでなく、ゲームも考えて行いました。チームに分かれ職員が持って動くカゴの中に折り紙を丸めて作ったボールを入れて、どちらが多く入ったかを競うゲームを行いました。
その他には、写真にありますように風船に鬼の面をつけて風船を割るというゲームを行いました。
この風船がなかなか割れずに、最後はこっそりハサミを入れて割る結果となりました。
最後は立ち上がって投げる姿も見られました。ユアライフの職員鬼はとても笑顔で優しかったです。

(職員I) 節分の日には恵方巻をご自分で作ってもらいました。

昼食時に海苔をつけてもらい、自分たちで巻いて食べました。
ご自分で出来ない方には同じ入居者様が手伝って頂き、とても美味しくお喋りしながら頂きました。
続いて2月のおやつ作りです。2月はバレンタインデーの月だったので、チョコパイ作りをしました。
美味しくあつという間に食べられ、夕食が入らない方もいらっしゃいました。
この時期にパイシート・チョコレートを買いに行きましたが、売り切れのお店が多く、手に入れるのに苦労しました。2月はお誕生日者が2名いらっしゃいました。上の写真の方は普段は御飯を食べられない方ですが、この日は笑顔で食べておられました。
3月はひな祭りに「ひなまつり御膳」を提供し、入居者様も普段とは異なった食事に大喜びでした。
3月の手作りおやつは、さくら餡のどら焼きとお麩のラスクを作りました。
さくら餡を使用する事で春を感じていただけたと思います。抹茶味も作りました。
お麩を使ったラスクも作りました。皆さまご存じでしょうか？私は初めてでした。
ホットプレートにバターを挽いて炒めるだけです。カリッと仕上がりが美味しかったです。
施設内の桜を見に散歩しました。入居者の方々は、「とてもきれいなね」と言われてました。
また、3月には職員向けに看取りの勉強会も実施しました。
まちなかラウンジ主催で中尾先生に講師をしていただきました。
最近は見取りを病院ではなく、自宅や住み慣れた地域で最期を迎えたいと言われる方が増加してます。
社会的背景の構造の変化が影響してるものと思われます。

→次に続く

グループホーム秋桜でも看取りケアを行っています。改めて入居者様・ご家族様と対話をしていく大切さを学びました。この研修会には、ユアライフの職員だけでなく、ナーシング横尾・プライエム横尾・訪問看護の職員も参加していただき、有意義な勉強会となりました。

(職員I) 3月21日にはグループホーム合同家族会を行いました。

こちら、まちななかラウンジの方々による「老いるとは」について話をして頂きました。

「老いるとは」のテーマでしたが、皆さま、自分事として考えるきっかけになったようです。

皆さま、参加して頂き、ありがとうございました。続きまして日常の活動についてです。

毎日、体操を行なっています。また、入居者様の状態に合わせて、塗り絵等の活動も行っています。

(職員G) ありがとうございました。何かご感想やご意見はありませんか？

(B様) いつも色々楽しい催しものをしていただき感謝です。嬉しいです。ありがとうございます。

(A様) 来るたびに母が復活しており嬉しく思います。看取りの勉強会の資料をいただきたいです。

(D様) 入居者様の内部状況を知れて良かったです。大事だと痛感しております。

(C様) 入居者の転倒も何もないのに骨折するのはびっくりしました。そんなことがあるんですね。

(職員H) 高齢になると日常生活の中で起こりやすくなります。例えば椅子に座る、捻る動作でも骨折に繋がります

(職員G) また、年齢を重ねると骨粗鬆症にもなり、ますます骨折のリスクは高くなります。

そういった事を考えながら、対応していく事が大事になります。

2. 消防避難訓練について

(職員H) 令和8年2月と3月の報告になります。

令和8年2月27日金曜日 14時～15時で行いました。内容は、長崎市集団指導より、

「防火安全対策の更なる充実をめざして」の動画を視聴し、今後の訓練内容について話し合いました。

評価として、各事業所の避難行動予定を再認識し意見交換を行うことができた。

動画で災害の恐ろしさを再認識し、災害時や火災発生時の各事業所の避難行動予定を再認識できた。

どの職員が災害に直面しても適切な避難行動がとれるように周知と訓練を重ねるとの意見がありました。

令和8年3月の避難訓練は座学を行ないました。

内容は、出火した場合にどのように逃げたら良いかユアライフとグループホーム秋桜・滑石の図面を用いて避難経路の確認・意見交換をおこないました。机上訓練になります。

評価として、入居者様の避難優先度や避難経路・避難場所など新人を含め統一できた。

来年度は委員だけでなく、委員以外の職員も訓練に参加していくように調整します。

例えば、207号室で火災が発生したらどう避難したらよいか。階段で避難となった場合、216号・217号室なら、はしご車を使用し避難できます。

このような話し合いを毎月行って行く事が大切です。また、全職員に周知していく事が大事です。

以上が避難訓練の報告となります。

(職員G) ありがとうございます。火災等なった場合、ユアライフには大きなはしご車が入らないです。実際に消防車が来て避難訓練を行いました。

(C様) 先日、滑石のアパートで火災がありました。火災の際は初期消火がとても大切と聞いてます。

炎が2mを超えると初期消火では消せないそうです。

この火災時も近くの方がすぐに気付き初期消火を行い大事に至らなかったと聞きました。

この時は目の前のエビス飯店のご主人が初期消火にあたったそうです。

(D様) 火災時は咄嗟の判断が必要です。誰もが出来るように1番前に行く職員を訓練する事が大切です。

(F様) 新入社員や異動してきた職員に非常口等説明はしてると思いますがどの段階でしてますか？

(職員G) 新入社員や異動日に、すぐはしてないですね。1か月の間に行っています。

(F様) すぐに認識していた方がいいと思うので、早めに行った方がいいと思います。 →次に続く

(職員G) オリエンテーション時に行って行きたいと思います。

(D様) 特定の人が行うのではなく、スピード感が大切ですので、役割分担を決めるのが大切になります。

(職員I) 先日の滑石での火災は早朝にありました。夜勤中でしたが、サイレンは近くで聞こえるがどこで発生したか分かりませんでした。もし分かれば、近くで火災の場合は避難する事も考えないといけません。すぐにわかる方法があればいいなと思います。

(F様) スマホに防災アプリがあります。そちらに情報が通知されます。

(職員G) 皆さま、貴重なご意見ありがとうございました。

3.令和8年度 事業計画について

(職員H) 令和8年度の目標を4つの視点で目標を立てています。

1つ目は財務の視点です。事業計画に沿った事業運営を行い、稼働率を維持します。

- ・入院時はソーシャルワーカーやご家族に連絡し、情報共有や退院調整を図ります。そして、入院や事故が起きた時には、何故そのような結果になったのか振り返りと分析を行います。
- ・退去時は待機者の方へ定期的なご連絡を行い、情報共有を図っていきます。
- ・待機者の中より緊急性の高い方へ入居の意向確認を定期的に行って行きます。そして、介護リーダーとも情報共有を図り、管理者が不在時でも連絡・判断機能が停止しないように体制整備を図っていきます。

2つ目は顧客の視点です。入居者の生活リハビリ強化を図ります。

- ・生活習慣継続の為、個々に合わせた役割を持って生活リハビリを行います。例えば、洗濯物干し、洗濯物たたみ・テーブル拭き等日常に行うことで生活リハビリを図っていきます。
- ・季節に応じたディスプレイを入居者様と職員で制作を行っていきます。
- ・毎月おやつ作りを実施していきます。おやつ作りは昨年度より行っていますが、今年度も実施します。
- ・ご家族にも参加して頂き、カンファレンスを実施し、ケアプランに基づいてケアを行っていきます。職員も情報共有しながら行っていきます。

3つ目は業務プロセスの視点です。入居者の介護事故の件数を減らします。

- ・転倒などの介護事故の発生件数を減らす為、職員間で共有を図ります。令和7年度の下半期は介護事故の発生が多かったです。ご本人様が痛い思いをされる為、職員間で情報共有図っていきます。
- ・ヒヤリハットを上げて、情報共有をおこないます。日頃の関りや観察の中で、転びかけてた、いつもと状態が違った等、転倒に繋がる前の情報共有を行い、気付きを知ってもらう事が大切です。
- ・写真や動画を活用して共有を図ります。
- ・事故の発生時は事故報告書を作成します。その内容を全職員で対策を検討行い、更に2週間後に振り返りを行い、再検討していきます。

4つ目は学習と成長の視点です。専門職として機能発揮する事で質の向上を図ります。

- ・グループホームだけでなく、ユアライフ全体で委員会活動を行っています。全体で勉強会・研修会を行うことで全体の質を上げていこうと思います。
- ・事業所の垣根を越えて各委員会を運営し、様々な立場からの意見をまとめ相乗的な質の向上を目指していきます。
- ・事業所内外の研修や情報収集の機会等、拠点内で情報共有を行い、知識や発想の柔軟性を向上していきます。令和8年度 消防訓練と行事につきましては、ご覧の通りとなっております。

(職員G) ありがとうございました。何かご意見等ありませんでしょうか。

(D様) このような事業計画はとても素晴らしいと思います。入居者様の満足度も大事ですが、職員の活動にスポットライトを当てて、外に発信できる機会があればいいなと思います。そうする事で

職員のモチベーションアップに繋がる事もあります。

また、地域活動としてショッピングセンターへ出向いていける環境を作っていきたいと思います。

今後も地域活動からご縁になっていければと思います。

(職員G) 貴重なご意見ありがとうございました。

4・その他意見交換

(C様) 5月30日 滑石ふれあいセンターにていきいき健康フェスタがあります。

毎回好評で沢山の方に来場して頂いております。

(職員G) いきいき健康フェスタは平成会も協力させていただいております。

健康チェック・歩行分析・ベジタブルチェックも行います。

滑石ショッピングセンターではイベントは行っていますか？

(D様) 地域を通した取り組みとして、音楽イベント等を行っておりますので、その際は是非お越しください。

(職員G) ありがとうございました。平成会では5月23日に平成会祭りを行います。

(F様) 場所は、横尾で開催します。内容はキッチンカー10台、変面ショー、かわち屋、だんじりに
なります。抽選も豪華ですので、是非、お越し下さい。

次回は、令和8年度6月17日(水)14時～15時 ユアライフ滑石 4階 多目的室で行います。

宜しくお願いいたします。

以上