

# 会議等記録簿

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|
| 会議名 | 令和8年度 第2回 グループホーム・栄田運営推進会議                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 記録者       | 職員 G |
| 日 時 | 自 R 8 年 6 月 25 日 13 時 55 分<br>至 R 8 年 6 月 25 日 14 時 40 分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 出席者 ※下記参照 |      |
| 場 所 | グループホーム・栄田 1階リビング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |      |
| 議 題 | 1. 令和8年3月ノロウイルス集団感染報告、2. 令和8年4月活動報告について<br>3. 令和8年年5月活動報告について、4. 意見交換・その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |      |
|     | <p>【出席者】 ご利用者ご家族代表：A様、B様<br/>諫早市代表：C様<br/>認知症対応型共同生活介護について知見を有する者：D様<br/>職員：職員E、職員F、職員G</p> <p>〈挨拶〉</p> <p>（職員F）本日はお忙しい中、また災害級の大雨が続く足元が悪い中、令和8年度第2回運営推進会議にご出席いただき、誠にありがとうございます。また、日頃より当事業所の運営につきましてご家族の皆様、地域の皆様、関係機関の皆様には多大なるご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。</p> <p>本日の会議では、入居者の皆様の日々の生活の様子や行事活動の実施状況について報告させていただきます。当事業所において、ノロウイルスの集団感染が発生いたしました。ご家族の皆様ならびに関係者の皆様には多大なるご心配とご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。職員一丸となり感染拡大防止に努めた結果、現在は終息し、入院、重症化もなく入居者様の生活も通常の状態へ戻っております。今回の経験を教訓とし、今後も感染予防対策の徹底と再発防止に努めてまいります。</p> <p>運営推進会議は地域に開かれた事業所運営を行うための大切な機会であると考えております。本日も皆様から忌憚のないご意見やご助言をいただき、今後のサービス向上につなげて参りたいと思います。限られた時間ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>1. 令和8年3月ノロウイルス集団感染報告について</p> <p>（職員F）ノロウイルス集団感染についての反省会を行ったのが令和8年4月4日土曜日、15：20～16：00です。参加者は管理者と2階職員の合計4名です。概要についてですが、3月16日から嘔吐等のノロウイルスの発症があり2階で集団感染が発生しました。感染者数は入居者8名、職員5名で合計13名でした。受診状況等につきましては入居者様は抗原検査を行っており、職員に関してはみなし陽性という判断をした状況です。施設の対応状況として、ゾーニングを実施し、PPE 個人防護具で介助を行い感染が拡大しないような対策をしました。</p> <p>次に、反省会での内容としまして、3月18日以降に職員が感染したと考えられる理由として、3月18日に嘔吐と下痢があった入居者の対応をしていたが手袋はしてガウンは着ていなかった為、飛沫感染したと考えられる。職員自身のPPE（個人防護具）がきちんとできていない、マスクや手袋の正しい着用在できて</p> |           |      |

いなかった。3月21日、22日感染した職員についてです。21日は職員3名で対応していましたがそのうち2名だけが感染しており、考えられることとして2名の職員が同じ休憩室で昼食を摂っており、普段しているアルコール消毒のみ行っていました。入居者に対しては次亜塩素酸ナトリウムを使用して消毒をしていたものの、次亜塩素酸ナトリウムを使用した消毒ができていなかった。職員間で接触感染するとの考えに至っていなかったとの反省点がありました。

対応してみてもの反省点として、PPEが正しくできておらず飛沫感染してしまった。3月18日に嘔吐下痢があった直前に、その入居者の水分摂取が少なく飲んでもらっていて客観的にみれていなかった。その際は換気と次亜塩素酸ナトリウムを使用して掃除していたが入居者本人に寒気があって手洗いだけ行ったということです。また、ノロウイルスを考えて隔離での対応ができていなかった。

職員の食事場所での消毒が不十分だった。自立の方が体調が悪くて夜間帯から朝にかけて嘔吐等そのままになっていることがあったということがありました。

次に、対応してみてもよかった点ですが、BCPのシュミレーションの機会となり、感染対策について学ぶことができた。LINE WORKSの活用で全職員で情報共有することができてよかったとの意見がありました。

次に、今後に向けてですが、職員の家族に嘔吐下痢の症状がある時は速やかに報告し、手袋着用で介助を行う。今回休憩がとれなかったことがあったので、状況を見て休憩を取りながら対応する。職員共用部分についても次亜塩素酸ナトリウムを使用しての消毒を徹底させる。次亜塩素酸ナトリウムでの消毒について、肌に触れてもよいものや人体に影響が少ない物の準備が必要ではないかという意見がありました。その点について、ルビスタというものを使用して環境整備を行って感染拡大しないようにしたいと考えております。

このルビスタというのが粉状で500mlの水に5gを水に溶かしたら紫色になって1週間位経つと透明になって効果がなくなります。色がついているので目視でも確認できるので環境整備に使いたいと思います。次亜塩素酸ナトリウムだと酸化して錆びることもあります。ルビスタだと酸化も防げます。人体への影響についてですが便座の掃除で次亜塩素酸ナトリウムを使用するとヒリヒリするという方もおられますのでルビスタを使用することでそのようなことは軽減しますので今後使用していきたいと考えております。

その他、感染防止の為、入居者が嘔吐した場合は服を処分させてもらうことを案内しておく。水様便があった場合はノロウイルスを考えてリハビリパンツ使用者もオムツを使用してもらい、処理や管理がしやすいようにして感染防止をする。感染症が疑われる時は早めに紙皿の使用に切り替える。感染症委員会主催で感染症対策、対応について勉強会を行い、再度学ぶ機会を設けたいと考えています。一つ追記ですが、保健所に反省点を踏まえ最後に報告したところ、ほぼ職員から持ち込みされた可能性が高いとの意見がありました。また、業務に入る前の手洗いが不足しているので持ち込みになったのではと話がありましたので、感染症委員会と連携をとって手洗いを行ってから業務に入ることを徹底して皆さんで感染予防対策を取り組んでくださいと保健所からも話がありましたので今後の教訓として取り組んでいきたいと考えております。ご意見等ございませんでしょうか。

(A 様) 菌というのは見えるものではないので。普通人間は最初はきちんとすると思うのですが、だんだん忙しかつたら雑になってくる気持ちがあるのではないかなと思いました。時々、保健所に置いてあると聞いたことがあるのですが、手指の検査ができるのを職員さんも年に1回でもしてみてもいいのでしょうか。

(職員 F) 去年、手洗いチェッカーというものを使いました。手を洗う時に液をつけてブルーライトを当てて洗えているところ、洗えていないところが比較できました。年に1回しかできていなかったのが定期的なすることによって手洗いを見直すこと、業務に入る時に意識づけをすることができればと思います。

(A 様) ちょっとあやしい症状が出た場合、すぐ職員皆が同じ対応ができる手順書は作ってありますか。

(職員 F) はい、作ってあります。手順書により感染拡大をストップできてよかったと思います。今回2階で集団感染が発生してしまいましたが、1階では感染がありませんでした。職員の出入りはありましたが、LINE WORKSを使って全職員に情報を発信してそこで食い止めることができたのはよかった部分かなと思います。ただ、やはり集団感染してしまったことに関しては隔離の対応が遅かったというのは私の指示管理不足だったかなと考えております。

(B 様) ルビスタは次亜塩素酸ナトリウムから完全に100%切り替えるのですか。

(職員 F) 変えようと思ってます。例えば食中毒の時期はルビスタの方がいいと思っております。他事業所も確認したところ、ルビスタを使っているところも多いというふうに言われています。ただ、集団感染、食中毒等がない時期に関しては次亜塩素酸ナトリウムを使い、併用するということで考えています。これから食中毒、O157もありますし、冬場にはノロもありますので状況をみながら使用したいと考えております。感染症委員会と話しあいながらすすめたいと思います。

(B 様) コスト的にはどちらが安いですか。

(職員 F) 次亜塩素酸ナトリウムが安く、ルビスタが高いです。今、発注中で届いていませんが、500mlに1本使用で、12本入りで3,500円位します。コスト的には次亜塩素酸ナトリウムが安いと思います。

(職員 E) 時期によって使い分けるとの話でしたが、コロナウイルス、インフルエンザには圧倒的にアルコール消毒です。なので、ノロになったらルビスタも使うし、コロナもそういう時期に流行りますのでアルコール消毒もしていくということですね。

## 2. 令和8年4月 1階活動報告、2階活動報告について

(職員 F) 令和8年4月の活動報告になります。4月30日時点で9名在籍、男性0名、女性9名、平均年齢、平均介護度は先月と変更なく、84.6歳、介護度3.1でした。

主な受診機関は記載の通りです。入院者はA氏が3月19日より心不全の為、入院していましたが4月10日に退院されています。職員研修等は事業所内勉強会として倫理・法令遵守に関する動画研修でした。在宅ケアサークル4月例会に参加し、褥瘡治療ケアの実際を学びました。口腔衛生指導は口腔環境と高齢者の全身疾患との関連についてでした。行事は諫早文化会館まで花見に行きました。その他、習字、園芸、クラフト活動を行いました。

次に2月の2階活動報告です。4月30日時点で9名在籍、男性1名、女性8名、平均年齢はE氏が誕生日を迎えられ、87.3歳でした。平均介護度は先月と変更なく2.9でした。主な受診機関は記載の通りです。入院者はA氏が4月30日より心不全、肺炎併発の為、入院されました。職員研修等については1階と同様です。

行事はE氏の誕生日会を行いました。それでは写真資料もご覧ください。

畑でグリーンピースを作って収穫している様子です。豆ご飯にして召し上がってもらいました。また、花見に行った時の様子、習字やこいのぼり等を作るクラフト活動を行った時や誕生日会の様子になります。

3. 令和8年5月 1階活動報告、2階活動報告について

(職員 F) 令和8年5月の活動報告になります。入退居があり10名分の記載です。5月31日時点で9名在籍、男性0名、女性9名です。平均年齢84.6歳、平均介護度3.1です。

主な受診機関は記載の通りです。入院者について、A氏5月4日より入院中でしたがグループホーム復帰困難の為、退居されました。職員研修等は、事業所内勉強会として身体拘束に関する研修、スライディングボード講習会を行いました。

口腔衛生指導はアイスマッサージについて学びました。

行事は5月10日に母の日会を行い、真崎川にこいのぼりを見に外出しています。

次に5月の2階活動報告です。2階も入退居があり10名分の記載です。5月31日時点で9名在籍、男性1名、女性8名です。平均年齢は86.6歳、介護度はH氏が要介護5から要介護3に、I氏が区分変更で要介護1から要介護4に変更がっており、平均2.7となっています。主な受診機関は記載の通りです。入院者について、A氏が4月30日より入院中でしたがグループホーム復帰困難の為、退居されました。

職員研修等は1階と同様です。行事は5月10日に母の日会を行いました。

それでは写真資料もご覧ください。母の日会は各ユニットで行いました。母の日会では職員が折り紙などでありがとうございますというふうにプレゼントを用意して皆さん喜んでくださいました。おやつも皆さん食べて楽しく過ごされました。

男女で座られている写真はご夫婦でご主人様から母の日会でプレゼントをお渡しされて記念撮影をしています。5月もクラフト活動を行っていて、去年作った物と新しく入居された方にも作ってもらい作品にしています。

以上、4月5月の活動報告となります。ご質問、ご意見等ありませんでしょうか。

(B 様) アイスマッサージとは何ですか。

(職員 F) 口腔内に、棒に綿のような物を冷たく凍らせた物を使って刺激を与えることで嚥下反射を誘発することができます。飲み込む機能を促す為のものになります。寝てしまってお飯を食べられない方などにアイスマッサージすることで覚醒にもつながります。

(C 様) 職員研修にあるスライディングボードを初めて聞きました。

(職員 F) スライディングボードを使うにあたって、今までトランスファー、移乗する時に持ち上げる、ボディメカニクスを使って移乗するにあたって腰痛が介護職員の職業病になりやすくなっていました。スライディングボードを使うことによってノーリフトで持ち上げないよう、スライドして移動させることができる方法を学びました。入居者様も安全に嫌な思いをしない為でもあります、職員の腰痛予防の一環として行いました。車いすとベッドの移動をする際のスライディングボード使用方法の研修となりました。

(A 様) 身体機能、歩行に対して、座ってテレビを見ている時に足首を動かしたりする運動を取り入れてもらえないかなと思ったりします。自宅にいる時とすれば運動量が減っているようなので。どうしても仕方がないのかなと思いますのですが。

(職員 F) 私達の施設としてもテレビを見ながらリハビリ体操をして機能訓練をしています。中にはしないという方、職員が促してされる方がいて様子を見ながら、毎日昼間や夕方等を実施しています。そのような機会を多く持つよう職員一同で意識しながらさせていただければと思います。

(A 様) はい。写真を見ると家にいた時よりも笑顔もあるし、いろいろ活動しているなと思って喜ばしく思っています。

(職員 F) 今以上に笑顔が出て楽しみを増やせるように職員一同努めて参りたいと思います。

(職員 E) 今、話にあったテレビを見ながら体操するというのをやらせてもらっています。介護テクノロジーというのが流行っていてAIロボットと一緒に踊ったりしゃべったり、可愛いロボットにカメラがついていて、入居者の名前を全部覚えて会話したりというロボットもどんどん出てきています。このようなロボットの活用もありかなと考えられますが、なにしろ金額が高いこともあります。長崎県でそういう補助金というのがありますので活用しながら、おっしゃられたような少しでも動いてもらうという活動や少しずつ形が変わった対応ができるかなと思うのですが、そこは運営面と相談しながらになってくるかなと思います。

(職員 F) その他、ご意見等ございませんでしょうか。ないようでしたら令和8年度第2回運営推進会議を終了いたします。次回のご案内です。令和8年8月27日(木)、14時から予定しておりますのでよろしくお願いいたします。本日は出席していただきありがとうございました。